

日本橋健康広場

ご存知ですか？認知症は予防ができます！

認知症予防勉強会

＊このイベントは、認知症予防の啓発活動です。

認知症を正しく知って認知症予防を始めましょう！

- ・認知症の 14 の要因
- ・認知症と生活習慣病の関わり
- ・運動について

5 月 29 日（木）午前 10 時から

会場：イスクラ産業株式会社 7F

住所：中央区日本橋 1-14-2 イスクラ産業本社ビル 7F

（江戸橋交差点 永代通り沿いの茶色いビル）

講師：認知症オレンジサポーター 中医学講師

秋本 佳媛（あきもと よしえ）他

お申し込みはお電話で！080-3410-9475

担当：菅原（すがわら）

簡単な体操も行いますので、動きやすい格好でお越しください。

美味しいお茶を用意してお待ちしております！

＊主催：イスクラ産業株式会社 中医認知症予防ケアプロジェクト

担当：菅原淳行（すがわら ひろゆき）080-3410-9475

サービス・物販の販売は行いません。

漢方薬などが必要な方は、会場向かいの「イスクラ薬局日本橋店」までお越しください。