



服用に際して、この説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

第2類医薬品

イ ス ク ラ ど っ ぽ か り ゅ う

イスクラ独歩顆粒

(生薬製剤)

■特徴

「イスクラ独歩顆粒」は、トウドクカツ、ソウキセイなど 16 種類の植物性生薬から抽出したエキスを顆粒としたもので疲れやすく、下肢が冷えやすい方の腰痛、関節痛、下肢のしびれ・痛みの改善を目的としております。

⚠ 使用上の注意



■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 胃腸が弱い人。
 - (4) ほてりやのぼせが強く赤ら顔の人。
 - (5) 高齢者。
 - (6) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - (7) 次の症状のある人。
むくみ
 - (8) 次の診断を受けた人。
高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃もたれ感、胃部不快感、便秘、下痢、食欲減退

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。
その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

※裏面もお読みください。

■効能・効果

疲れやすく、下肢が冷えやすいものの次の諸症：
腰痛、関節痛、下肢のしびれ・痛み

■用法・用量

次の量を1日2回、食間又は空腹時に服用してください。

年 齢	1回の服用量	1日の服用回数
成人(15歳以上)	1包	2回
15歳未満	服用しないでください。	

●用法・用量に関連する注意

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 本剤は、15歳未満の小児には服用させないでください。

■成分・分量

本品1日量2包(6.0g)中、下記成分及び分量の生薬より製した独歩エキス3.9gを含有します。

トウドクカツ … 1.55g	センキュウ … 1.03g
カンゾウ …… 1.03g	トチュウ …… 1.03g
ケイヒ …… 1.03g	ブクリョウ … 1.03g
ゴシツ …… 1.03g	ボウフウ …… 1.03g
サイシン …… 1.03g	ジンギョウ … 1.03g
ジオウ …… 1.03g	ソウキセイ … 1.03g
シャクヤク …… 1.03g	カラトウキ … 1.03g
ショウキョウ … 1.03g	トウジン …… 1.03g

※添加物として乳糖、ヒドロキシプロピルセルロース、二酸化ケイ素を含有します。

■保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
- (4) この文書は、本剤を服用の際に必要な注意事項等が記載されていますので、大切に保管してください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

◎お問合せ先

イスクラ産業株式会社 お客様相談室
電 話：047-303-3201
受付時間：10:00～12:00、13:00～17:00
(土、日、祝日を除く)

製造販売元

イスクラ産業株式会社

東京都中央区日本橋2-10-6

URL：<https://www.iskra.co.jp/>